

Февраль

"Наш детский сад"

электронная газета
для заботливых
родителей

Выпуск № 3

**Читайте, мамы!
Папы, читайте!
Любимую газету
Ищите на сайте:
<https://215.tvoysadik.ru/>**

Читайте в номере

стр 2. Родительская академия
(психолого-педагогическая просвещение
родителей) «12 С Е К Р Е Т О В
эффективных занятий с ребенком»

**стр 6. Странички из жизни детского
сада.**

Праздник «СУПЕР - ПАПА – 2019» в
нашем ДОУ
Фоторепортаж

стр 8. Неболейка.

Консультации для родителей

- «Когда вокруг все болеют... Что
делать?»
- Как одевать детей зимой?

стр 11. Фильм – фильм - фильм.

Старые добрые фильмы и мультфильмы
на зимние каникулы

стр 13. Мастерилка.

Игрушки на елку

12 СЕКРЕТОВ эффективных занятий с ребенком

Очень многие родители слишком рано начинают играть в школу со своим ребенком, а от этого больше вреда, чем пользы. Эти 12 нехитрых правил помогут сделать ваши занятия эффективными!

1

Все занятия должны быть только в радость (и маме, и ребёнку) - никакого принуждения и уговоров, никакой обязательности.

Во время занятий никогда не используйте слов: «надо», «должен», «сделай». Вместо них нужны слова: «давай», «помоги мне», «кто спрятался», «давай найдем» и другие.

Не спешите давать сложные задания. Не рвитесь в опережение. Лучше много простого, чем сложное, с которым у ребёнка нет шансов справиться. В общем, не спешите «играть в школу». Это совсем не то, что нужно малышу.

2

Все занятия с детьми до 5 лет должны быть только в игре.

Именно в игре, а не в «игровой форме», когда детям подсовывают игрушку или картинку и от этого, якобы, занятие становится менее сложным и менее скучным.

Играйте живо, естественно, эмоционально! Даже несколько театрально!

Добавляйте жестикуляцию, говорите на разные голоса, вставляйте шутки, необычные интересные «фишки».



3

Нет таких «супер-важных» знаний, умений или навыков, ради которых оправданы насильственные занятия.

ВСЁ, что надо, ребёнок усвоит и выучит сам, но постепенно. И не всегда - из наших рук.

12 СЕКРЕТОВ эффективных занятий с ребенком

4

Если занятие «не идет», несмотря на непринужденность и веселье, значит тут что-то не так. Или ребенок не в духе (или вообще не здоров) и от него надо отстать, или ему еще рановато давать этот «материал».

Если ребёнок упорно гнёт свою линию и играет только в «своё», расслабьтесь и подключитесь к его игре, а не пытайтесь его переубедить. «Да, отличная идея, давай так». Потом невзначай вставляем «нашу задумку», если не идет – забываем про это и делаем другое.

И не огорчайтесь, что занятие пошло не по плану. От любого общения, от любой игры – обязательно есть польза.

Если упорно не получается, то не надо помогать ребенку советами – поверни вот так, возьми больше\меньше, переставь, прикрепи с этой стороны. Лучше свернуть задание и перейти к другому, оставив сложное недоделанным, зависшим в воздухе.... Это даст ребёнку шанс подумать – уже после...

5

Обязательно хвалите за успех. Не за корявую палочку в тетради, а за мысль, которой ребёнка вдруг озарило!

Но хвалите не ребёнка, а его действия!



12 СЕКРЕТОВ эффективных занятий с ребенком

6

Учите видеть собственные «открытия», пусть даже маленькие.

Обсуждайте их потом, после занятия.



8

Не стоит ждать от ребёнка усвоения или запоминания. Тем более, немедленного.

Это процесс тонкий, сложный, длительный. Гораздо более длительный, чем нам хотелось бы. Так что, наберитесь терпения!

7

Если упорно не получается, НЕ стоит пытаться «помочь» ребенку (делать за него), чтобы он не расстраивался.

В таких случаях либо обыгрывать «психи», либо сочувствием помочь «пережить горе».

А лучше вовремя «спрыгнуть с поезда», чтобы не доводить до того, чтобы ребёнок «психовал» от того, что не получается...



12 СЕКРЕТОВ эффективных занятий с ребенком

9

Из этого вытекает еще одно правило: не стоит экзаменовывать ребёнка. Как бы нам этого ни хотелось. Рано или поздно он сам нам покажет всё, что усвоил, чему научился. Но чаще всего наши вопросы и попытки протестировать ставят ребёнка в тупик, причём, не потому, что он не знает, а потому что он, допустим, не хочет отвечать! (и не обязан, кстати!)



10

И еще одно очень важное соображение: для ребёнка ПРОЦЕСС всегда важнее, чем результат. А мы мешаем процессу, вмешиваемся в него, рушим его своими вопросами и замечаниями (благие намерения!)

11

Обязательно добавляйте в игры и занятия то, что ваш ребёнок видел в жизни (даже просто мелочи). В то, с чем дети реально сталкивались, они играют гораздо охотнее и с большим интересом.

12

ВСЕГДА привязывайте свои занятия к режиму дня, тогда вы не будете пропускать занятия, не будете вынуждены искать время в течение дня. Например, занимайтесь всегда сразу после завтрака или сразу после ужина. И прямо там же за столом.



Праздник «СУПЕР - ПАПА – 2019» в нашем ДОУ

Странички из жизни детского сада.

Фоторепортаж



Праздник «СУПЕР - ПАПА – 2019» в нашем ДОУ

Странички из жизни детского сада.

Фоторепортаж





Заболевания, которые мы называем простудными, появляются не из-за холода, а из-за вирусов. Когда мельчайшие вирусные частицы попадают в организм и начинают размножаться, мы заболеваем: поднимается температура, болит горло, появляется слабость, насморк и кашель. Лучший способ оставаться здоровыми - как можно меньше контактировать с вирусами. Для этого существуют простые методы профилактики.

1. Чаше мойте руки

Казалось бы, как связаны руки и простуда, от которой страдают в основном нос и горло? На самом деле - напрямую. Вирусы оседают на различных поверхностях, в том числе на руках, и легко могут попасть в организм.

Поэтому основное правило защиты: пришли с улицы - помойте руки.

Если поблизости нет мыла и воды, воспользуйтесь антисептическим гелем для рук на основе спирта или влажными салфетками.

2. Проветривайте.

Самый лёгкий и доступный способ «дезинфекции» воздуха - проветривание. Достаточно открыть форточку, чтобы концентрация вирусов в помещении уменьшилась.

А если у вас дома есть УФ-лампа, не забывайте её использовать, ведь ультрафиолетовые лучи помогают обеззараживать воздух в помещении. Только обязательно соблюдайте инструкцию к вашему прибору и помните о безопасности.

3. Проводите влажную уборку

Вирусы могут жить в домашней пыли несколько дней. Обыкновенная влажная уборка поможет сократить их количество.

Поэтому делайте влажную уборку дома хотя бы через день.

Мы много времени проводим на работе, где также есть риск заразиться. Так что уборка нужна и на рабочем месте: протирайте офисный стол утром и вечером.



4. Не забывайте про гаджеты

По данным исследований, смартфон - один из самых грязных предметов. На корпусе телефона оседает пыль, бактерии и, конечно же, вирусы. Соберите мобильные гаджеты у всей семьи и обработайте поверхность специальными влажными салфетками для техники, на салфетку при этом добавьте каплю дезинфицирующего геля для рук. Такую процедуру нужно проводить регулярно, в опасный сезон лучше заниматься этим каждый день.

5. Увлажняйте слизистые

Слизистые оболочки носа, рта и горла - барьер на пути инфекций. Когда слизистые пересыхают, они не справляются со своими функциями, и вирус беспрепятственно проникает в организм. Чтобы помочь слизистым работать на отлично, используйте увлажняющий солевой раствор. Его можно купить или сделать самостоятельно, для этого в одном литре кипячёной воды размешайте чайную ложку соли без горки. Этим раствором можно промывать нос несколько раз в день при помощи шприца, предварительно сняв с него иглу, или при помощи маленькой клизмочки.



Когда приходит зима, мы начинаем замерзать и укутывать своих детей, боясь, что они заболеют. Не думая о том, что ребенку жарко, он потеет и любой сквозняк, да просто перегрев организма, могут наоборот ухудшить ситуацию.

Иногда можно увидеть панику мам, у которых дома температура 28-30 градусов, они волнуются, что с наступлением холодов не смогут поддерживать такую температуру дома, начинают спрашивать какой обогреватель лучше купить, чтобы было тепло. И начинают утеплять ребенка, если температура упадет хоть на градус.

Давайте разберемся, какая температура должна быть в помещении и как нужно одевать детей дома.

Комфортной считается температура от 18° С до 22° С. Многие скажут, что это очень холодно и будут неправы.

Такая температура является элементом закаливания и держит ваш организм в тонусе, увеличивая защитный барьер и поднимая иммунитет.

Сразу добиться комфортного пребывания в такой температуре нельзя, но постепенно снижая градусы вы адаптируете организм и со временем такая температура станет для вас привычной.

А, самое главное, ваш ребенок станет реже болеть!

Что надевать на малыша дома?

Лучше всего на ребенка надевать только трусы в любое время года (хотя бы до трех лет). Но многие мамы против, надевают на детей маечки-футболочки, платица и т.д.

Что ж, легкая одежда допустима, но, пожалуйста, не нужно никаких утепленных жилетов, теплых пуховых штанов, шерстяных носков дома! Надевая все эти вещи вы вынуждаете организм включать режим охлаждения, а на деле ребенок потеет, расширяются сосуды, ладошки у ребенка все время влажные.

Ребенок мокрый, потный, ему жарко. А потом в какой-то момент вы собираетесь пойти с ним на улицу, и вот он распаренный выходит на холодный воздух и получает резкое охлаждение.

Знакомо? Да многие не улавливают связи и думают, что ребенок очень болезненный, а у него просто режим терморегуляции не работает как нужно.



Новогодние каникулы прекрасны тем, что они длинные, и можно тратить время на любимые занятия: гулять, читать, готовить, и, конечно, смотреть что-то интересное и душевное.

Предлагаем вашему вниманию подборку новогодних и зимних фильмов и мультфильмов. Наша подборка ценна тем, что она со ссылками на YouTube: нажимай и смотри!

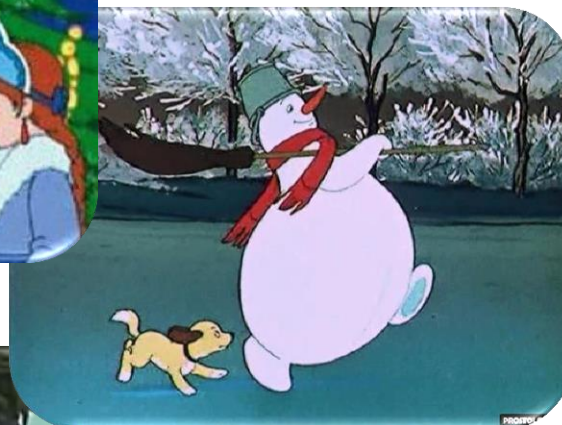


10 новогодних фильмов

1. [Морозко](#)
2. [Варвара-Краса, длинная коса](#)
3. [Огонь, вода и медные трубы](#)
4. [Марья-искусница](#)
5. [Золотые рога](#)
6. [Королевство кривых зеркал](#)
7. [Вечера на хуторе близ Диканьки](#)
8. [Новогодние приключения Маши и Вити](#)
9. [Двенадцать месяцев](#)
10. [Снежная сказка](#)

17 советских новогодних мультфильмов

11. [Новогодняя сказка](#)
12. [Новогоднее путешествие](#)
13. [Новогодняя ночь](#)
14. [Снеговик-почтовик](#)
15. [Щелкунчик](#)
16. [Дед Мороз и лето](#)
17. [Дед Мороз и серый волк](#)
18. [Двенадцать месяцев](#)
19. [Праздник Новогодней Ёлки. Сборник](#)
20. [Мороз Иванович](#)
21. [Мисс Новый год](#)
22. [Когда зажигаются ёлки](#)
23. [Зимняя сказка](#)
24. [Желтый слон](#)
25. [Новогодний Ветер](#)
26. [Елочка для всех](#)
27. [Тимошкина елка](#)



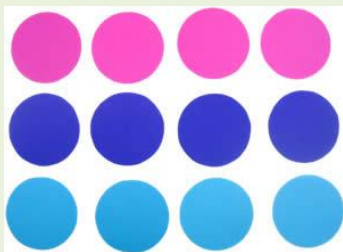
Новогодний шар



Для изготовления этого новогоднего украшения вам потребуется цветная бумага, тонкая проволока, степлер, клей. Шарик, который вы видите на фотографии выше, был сделан из бумаги трех разных цветов (розового, синего и голубого).

План работы:

1. Возьмите небольшой стакан или рюмку (фужер) и обведите его на бумаге простым карандашом 12 раз. У вас должно получиться 12 кружков (по 4 круга каждого цвета).



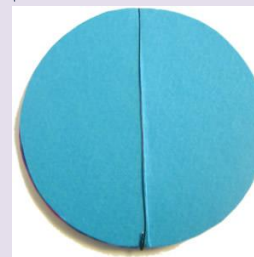
Вырежьте кружочки ножницами.

2. Согните каждый кружок пополам и сложите их стопочкой вместе как показано на рисунке ниже. При изготовлении этого елочного шара мы используем бумагу трех цветов (А, В и С). Складывайте кружки в



стопку в следующей последовательности - АВВССААВВССА. Если бы при изготовлении новогоднего шара вы использовали бумагу двух цветов (А и В), то в этом случае складывать кружочки надо было в такой последовательности - АВВААВВААВВА.

3. Скрепите кружки бумаги между собой при помощи тонкой проволоки, обмотав ее вокруг них вдоль линии сгиба. Концы проволоки скрутите вместе. Если у вас нет проволоки, то вы можете скрепить кружочки при помощи обычного степлера.



4. Расправьте круги и склейте соседние половинки кружков друг с другом. Каждая половинка должна быть соединена с одной соседней сверху, а с другой - внизу.



Шар из ниток (шары-паутинки)

Шары из ниток смотрятся очень привлекательно, не требуют особых навыков и денежных затрат. Многие делали их в школе на уроках труда. А применение этих шаров-паутинок безгранично: и просто как элемент декора,

и в качестве абажура, и как новогодние игрушки. Из нескольких таких шаров из ниток можно сделать всевозможные игрушки: снеговиков, птичек, рыбок. В общем, всё, на что хватит фантазии.

Изготовление шаров из ниток:

1. Вам понадобятся: ножницы, воздушные шарики, жирный крем (вазелин), любая пряжа, клей ПВА, миска.
2. Разводим клей ПВА с водой, примерно 3:1.
3. Надуваем шарик до нужного размера, придаем ему круглую форму, перевязываем ниткой.
4. Отмотав необходимое количество пряжи, кладем ее в миску и оставляем минут на 5.
5. Намазываем шарик жирным кремом и обматываем его пряжей, для начала оставляя большое расстояние между нитью.
6. Постепенно расстояние между нитями уменьшаем, пока шарик весь не будет обмотан пряжей и напоминать кокон.

7. Нить обрезаем и приклеиваем к шарик. Оставляем его сушиться (не менее чем на сутки).

8. Постепенно развязывая воздушный шарик, аккуратно сдуваем его, после чего извлекаем из ниточного кокона; привязываем к ниточному шару сверху веревочку для крепления.

9. Шарик готов!




При изготовлении шара можно использовать пряжу (нити) любого цвета или покрасить любой краской или блестками (спреем). Специально для Нового года можно декорировать этот нитяной шар мишурой, звездочками. Маленькие шарики повесить на елку, большими украсить помещение. Фантазируйте смелее!



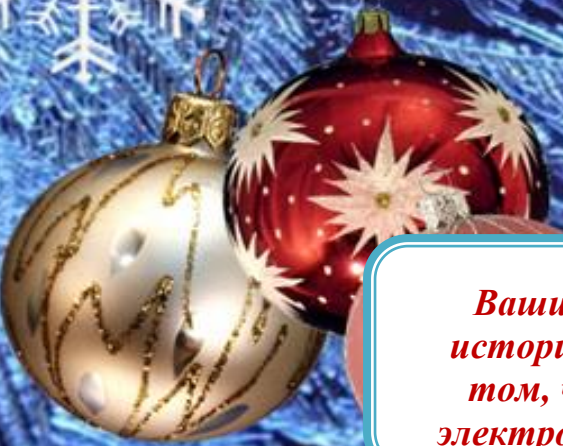
*Над выпуском
работали:*

*Главный редактор:
заведующий Мантурова П.И.*



*Выпускающий редактор:
Учитель-логопед
Ловцевич Е.И.*

*Творческая группа
педагогов:
Прокопьева И.А.
Лашхиа Л.А.
Мурашева Е.А.*



*Уважаемые родители!
Ваши письма с вопросами и советами, интересными
историями о детях, о семейных праздниках и буднях, о
том, что вас радует и беспокоит, мы ждем на адрес
электронной почты детского сада: mbdou215ekb@mail.ru*