

Развитие ребенка. Дневник наблюдения

Развитие общих движений

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Лежа на спине, совершает беспорядочные изолированные сгибания и разгибания рук и ног.	1,5 месяца	
Лежа на животе, приподнимает голову.	2 месяца	
Лежа на животе, поднимает голову по средней линии на 45 градусов и удерживает ее (неустойчиво).	3 месяца	
Лежа на спине, удерживает голову по средней линии.	3 месяца	
Лежа на животе, поднимает голову на 45-90 градусов (грудь приподнята, опирается на предплечья, локти на уровне или впереди плеч).	4 месяца	
Лежа на спине, прижимает голову к груди по средней линии и сводит руки вместе.	4 месяца	
Лежит на животе, ноги раздвинуты в стороны, больше опирается на одну руку.	4 месяца	
Когда тянут за ручки, пытается присесть.	4,5 месяца	
Сидя с поддержкой за поясницу, удерживает голову прямо.	5 месяцев	
Лежа на спине, трогает ручками колени.	5,5 месяцев	
Лежа на спине, разгибая шею и спину, перекачивается на бок.	6 месяцев	
Лежа на животе, опирается на вытянутые руки (кисти раскрыты, грудь приподнята, подбородок опущен).	6 месяцев	
Сидит (если посадить) с опорой на руки, свободно поворачивает голову в стороны.	6 месяцев	
Лежа на спине, поднимает ноги вверх и трогает ступни.	7 месяцев	
Лежа на животе, опирается на предплечье одной	7 месяцев	

руки, другой тянется за игрушкой.		
Посаженный, сидит с прямой спиной без поддержки, руки свободны. Может наклоняться вперед, назад и в стороны, но легко теряет равновесие.	7,5 месяцев	
Лежа на животе, разгибается, приподнимает голени и вытянутые в сторону руки ("ласточка").	8 месяцев	
Лежа на животе, поворачивается по кругу.	8 месяцев	
Устойчиво сидит без поддержки, может при этом свободно заниматься игрушкой.	8 месяцев	
Стоит с поддержкой за грудь, пытается "пружинить" на ножках (туловище слегка наклонено вперед).	8 месяцев	
Лежа на боку, приподнимает голову.	8 месяцев	
Переворачивается со спины на живот, вращая туловище.	8,5 месяцев	
Сидя без опоры, поворачивает туловище в сторону и берет предмет, оборачивается и смотрит назад.	9 месяцев	
С живота переваливается на бок, опираясь на одно предплечье, смотрит назад.	9,5 месяцев	
Переворачивается с живота на спину (тазовый пояс вращается относительно плечевого).	9,5 месяцев	
Ползает на животе	9,5 месяцев	
Встает на четвереньки (на колени и кисти) из положения на животе, может раскачиваться на четвереньках вперед-назад.	10 месяцев	
Из позы на четвереньках высоко поднимает одну руку, чтобы достать предмет.	10 месяцев	
Сидя без поддержки не падает, когда тянется в сторону.	10 месяцев	
Встает на четвереньки из положения сидя.	10 месяцев	
Встает, держась за опору.	11 месяцев	
Стоя, держится за опору и раскачивается, переступая с ноги на ногу.	11 месяцев	

Садится из положения на четвереньках.	11 месяцев	
Стоит, придерживаясь одной рукой. Поворачивается и тянется другой рукой за игрушкой.	11 месяцев	
Подтягивается на руках, чтобы встать, использует позицию стоя на одном колене.	11 месяцев	
Присаживается и/или наклоняется, держась за опору.	11 месяцев	
Ползает на четвереньках.	1 год 1 месяц	
Переступает боком вдоль мебели (стены).	1 год 1 месяц	
Переступает около мебели в пол-оборота к направлению движения.	1 год 1 месяц	
Из положения стоя опускается на колени, держась рукой за мебель.	1 год 1 месяц	
Стоит без опоры несколько секунд.	1 год 1 месяц	
Ходит самостоятельно, подняв руки, широко расставив ноги.	1 год 1 месяц	
Присаживается на корточки из положения стоя, снова встает	1 год 2 месяца	
Встает с пола без поддержки.	1 год 3 месяца	
Ходит самостоятельно, руки свободны и расслаблены.	1 год 3 месяца	
Присаживается на корточки и играет в этой позе	1 год 6 месяцев	
Залезает на диван, кресло.	1 год 6 месяцев	
Из положения стоя наклоняется и вновь выпрямляется.	1 год 6 месяцев	
Встает с маленького стульчика (с опорой).	1 год 6 месяцев	
Бежит, смотря под ноги.	1 год 6 месяцев	
Ходит, может внезапно остановиться и повернуться.	2 года	
Садится на маленький стульчик.	2 года	
Поднимается по лестнице приставным шагом, держась за перила и за руку взрослого.	2 года	

Подталкивает ногой мяч на ходу.	2 года	
Ходит задом–наперед.	2 года	
Несет большой предмет (до 30 см в диаметре).	3 года	
Перешагивает через препятствия	3 года	
Идет по полосе шириной 30 см самостоятельно.	3 года	
Встает с маленького стульчика без опоры.	3 года	
Встает на цыпочки.	3 года	
Стоит на правой ноге 3 секунды.	3 года	
Стоит на левой ноге 3 секунды.	3 года	
Спускается по лестнице с опорой приставным шагом.	3 года	
Поднимается по лестнице с опорой попеременным шагом.	3 года	
Поднимается и спускается по шведской стенке (1 метр).	3 года	
Пинает мяч с размаху	3 года	
Подпрыгивает на месте, еле отрывая ноги от пола.	3 года	
Перепрыгивает через веревку на земле.	3 года	
Подпрыгивает на месте, расставив ноги.	3 года	
Держит ноги на трехколесном велосипеде, когда катают.	3 года	
Крутит педали велосипеда, когда едет прямо.	3 года	
Проходит на цыпочках 3 метра.	3 года	

Развитие движений рук

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Изолированные хаотические движения рук.	2 месяца	

Лежа на спине, подносит ручки ко рту.	3 месяца	
Захватывает предмет, который касается ладони или пальцев.	3 месяца	
Сжимает и разжимает пальцы, когда в руку попадают податливые предметы: бумага, ткань и т.п.	3 месяца	
Смотрит на движения своей руки.	3 месяца	
Тянется к увиденному предмету одной или двумя руками, кисти раскрыты.	3,5 месяца	
Сводит ручки по средней линии, тянет их вверх, смотрит на них, играет ими.	3,5 месяца	
Трясет погремушкой, вложенной в руку	4 месяца	
Лежа на спине, тянется к увиденному предмету, хватает его двумя руками и тянет в рот.	4,5 месяца	
Лежа на спине, тянется к увиденному предмету одной рукой и хватает его.	4,5 месяца	
Водит пальцами по поверхности игрушки.	4,5 месяца	
Тянет предмет, находящийся в руке, в рот.	5 месяцев	
Большую часть времени кисти раскрыты.	5 месяцев	
Лежа на животе, одной рукой опирается, другой – тянется за игрушкой.	5 месяцев	
Начинает приспосабливать кисть под форму и размер захватываемого предмета.	6 месяцев	
Лежа на спине, держит в одной руке игрушку, другой – тянется ко второй игрушке и захватывает ее.	6 месяцев	
Перекладывает предмет из руки в руку.	6 месяцев	
Тянется к удаленному предмету.	7 месяцев	
Смотрит на мелкий предмет и пытается его загрести всеми пальцами.	7 месяцев	
Вращает кистью с удерживаемой игрушкой.	7 месяцев	
Рассматривает то один предмет, то другой, которые держит в руках.	8 месяцев	
Поднимает предмет двумя руками.	8 месяцев	

Берет увиденный мелкий предмет тремя-четырьмя пальцами (щепотью).	8 месяцев	
Отталкивает мяч в случайном направлении.	8 месяцев	
Стучит предметом о предмет.	9 месяцев	
Хлопает в ладоши.	9 месяцев	
Ощупывает людей и предметы.	10 месяцев	
Берет мелкий предмет 2 пальцами: большим и боковой поверхностью указательного (неточный "пинцетный захват").	10 месяцев	
Взятый предмет не тянет в рот сразу, а сначала манипулирует им (5-10 секунд): трясет, ощупывает, бьет им по чему-либо, рассматривает	11 месяцев	
Бросает предметы в игре.	11 месяцев	
Берет мелкий предмет 2 пальцами (кончиками большого и указательного)-точный "пинцетный захват".	1 год	
Одной рукой держит игрушку, а другой с ней играет.	1 год	
Разъединяет предметы под контролем зрения (доска с отверстием-колышек, кольцо- стержень и т.п.).	1 год 1 месяц	
Повторяет за взрослыми действия с предметами (толкает игрушечную машинку, пытается причесаться расческой, подносит телефонную трубку к уху и т.п.).	1 год 1 месяц	
Пытается рисовать каракули.	1 год 2 месяца	
Ставит кубик на кубик.	1 год 4 месяца	
Соединяет предметы (стержень-кольцо, колпачок-ручка и т.п.) под контролем зрения.	1 год 4 месяца	
Откручивает маленькие винтовые крышки под контролем зрения.	1 год 4 месяца	
Разворачивает завернутый в бумагу предмет.	1 год 6 месяцев	
Ставит 3 кубика друг на друга.	1 год 8 месяцев	
Переворачивает страницы книги по одной.	1 год 8 месяцев	
Опускает мелкий предмет в маленькое отверстие.	1 год 9 месяцев	

Схватывает движущийся предмет (например – мяч).	2 года	
Разрывает бумагу.	2 года	
Пытается остановить катящийся к нему мяч.	2 года	
Нанизывает на шнур большие (2 см) "бусины" с отверстием 0.5-0.6 см.	2 года	
Ставит 4-6 кубиков друг на друга.	2 года	
Переливает жидкость из одной емкости в другую.	2 года 6 месяцев	
Складывает бумагу пополам по подражанию.	2 года 6 месяцев	
Нанизывает на шнур средние (1.5 см) "бусины" с отверстием 0.3-0.4 см.	2 года 6 месяцев	
Раскатывает пластилин (делает неправильный цилиндр).	3 года	
Режет бумагу ножницами.	3 года	

Развитие зрения

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Сужение зрачка при освещении.	с рождения	
Смотрит на источник света.	1 месяц	
Фиксирует взгляд на лице взрослого.	1 месяц	
Пытается следить за медленно перемещающимся лицом или ярким предметом на расстоянии 20-40 см.	1 месяц	
Фиксирует устойчиво взгляд на глазах взрослого.	1,5 месяца	
Предпочитает смотреть на контрастные простые фигуры: черно-белые полосы, круги и кольца и т.д., а также на движущиеся контрастные объекты.	2 месяца	
Предпочитает смотреть на новые предметы.	2 месяца	

Рассматривает детали лица взрослого, предметов, узоров.	2 месяца	
Переводит взгляд на появившийся в поле зрения объект: сбоку, сверху, снизу.	2 месяца	
Улыбается, увидев что-то знакомое.	3 месяца	
Следит за перемещающимся во всех направлениях лицом взрослого или предметом на расстоянии от 20 до 80 см	3 месяца	
Рассматривает предметы в комнате.	3 месяцев	
Смотрит на свою руку.	3 месяца	
Смотрит на предмет, который держит в руке.	3 месяца	
Больше улыбается, когда видит мать, чем других.	3,5 месяца	
Предпочитает объемные игрушки.	4 месяца	
Моргает при быстром приближении предмета.	4 месяца	
Смотрит на свое отражение в зеркале.	5 месяцев	
Узнает бутылочку (и/или грудь)	5 месяцев	
Реагирует на маску	5 месяцев	
Рассматривает окружение на улице.	6 месяцев	
Выбирает взглядом любимую игрушку	6 месяцев	
В новом месте—осматривается, может быть испуган.	6 месяцев	
Выражение лица меняется в зависимости от выражения лица взрослого.	8 месяцев	
Обращает внимание на мелкие предметы (крошки хлеба, маковые зернышки) на расстоянии 20-40 см.	8 месяцев	
Отличает "своих" от "чужих" по внешнему виду.	8 месяцев	
Следит за игрой в мяч.	9 месяцев	
Рассматривает мелкие узоры, картинки, фотографии, мелкие предметы с четкими контурами.	1 год	
Наблюдает, как взрослый пишет или рисует карандашом	1 год	

Понимает 2-3 жеста ("пока", "нельзя" и др.).	1 год 1 месяц	
Обходит высокие препятствия при ходьбе.	1 год 2 месяца	
Подражает увиденным действиям взрослого.	1 год 3 месяца	
Узнает себя и близких на фотографиях.	1 год 4 месяца	
Показывает несколько названных предметов или картинок.	1 год 4 месяца	
Узнает несколько предметов по их реалистичному рисунку.	1 год 4 месяца	
Избегает препятствия на поверхности, по которой идет (ямки, бугорки ...).	1 год 6 месяцев	
Запоминает, где лежат некоторые предметы или игрушки	1 год 6 месяцев	
Узнает свои вещи, одежду	2 года	
Подбирает парные игрушки или картинки к указанной	2 года	
Подбирает предмет к его рисунку.	2 года 6 месяцев	
Знает 2-4 основных цвета.	3 года	
Узнает предмет по рисунку его характерной части.	3 года	

Развитие слуха

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Вздрагивает или моргает при резком звуке.	с рождения	
Прислушивается к звуку колокольчика.	1 месяц	
Прислушивается к звуку погремушки.	2 месяца	
Прислушивается к голосу взрослого.	2 месяца	
Улыбается, когда слышит голос взрослого.	2 месяца	
Замирает при появлении нового звука на фоне других.	2,5 месяца	

Прислушивается к музыке.	3 месяца	
Гулит в ответ на звуковую стимуляцию.	3 месяца	
Различает голоса близких людей (выделяет голос матери).	3 месяца	
Выделяет любимую музыку.	4 месяца	
Избирательно внимателен к определенным звукам, что зависит от характера звука, а не от его интенсивности.	4 месяца	
Иногда поворачивает голову к источнику звука (лежа на спине), если он находится на уровне уха.	4 месяца	
Трясет погремушкой, делает паузу и снова трясет.	4 месяца	
Слушает говорящего и реагирует на прекращение разговора.	4 месяца	
Переводит взгляд с одного говорящего человека на другого.	5 месяцев	
Смотрит внимательно на объект, издающий звук.	5 месяцев	
Эмоционально реагирует на знакомые голоса.	6 месяцев	
Отчетливо находит глазами источник звука (лежа).	6 месяцев	
Прислушивается к шепоту и другим тихим звукам.	6 месяцев	
Смеется в ответ на некоторые звуки.	6 месяцев	
В положении сидя поворачивается к источнику звука.	7 месяцев	
Пытается воспроизвести "мелодию" услышанной речи.	7 месяцев	
Интересуется предметами, производящими звук.	8 месяцев	
Пытается воспроизвести услышанные новые звуки.	9 месяцев	
Глядя на человека или предмет, ожидает услышать знакомый звук и удивляется, если слышит другой.	10 месяцев	
Замирает, когда ему говорят "нельзя", "подожди" и т.п.	10 месяцев	

Выполняет движения по просьбе (например, на слово " <i>ладушки</i> " начинает хлопать в ладоши).	11 месяцев	
Поворачиваясь, находит глазами источник звука, если он в ближайшем окружении и даже за его спиной.	11 месяцев	
Иногда повторяет знакомые двусложные слова, состоящие из одинаковых слогов (" <i>мама</i> ", " <i>папа</i> ", " <i>баба</i> "...).	1 год	
Начинает " <i>танцевать</i> " при звуках музыки.	1 год 2 месяца	
Смотрит на знакомые предметы, членов семьи, части тела, которые называют.	1 год 2 месяца	
Пытается воспроизводить серии речевых звуков с определенной интонацией и ритмом, что напоминает речь взрослых.	1 год 2 месяца	
Выполняет знакомое действие с предметом по просьбе (катает машинку, " <i>причесывает</i> ", " <i>качает</i> " или " <i>кормит</i> " куклу и т.д.). Просьба должна быть выражена только словами, без подсказки жестами или взглядом, без демонстрации того, что просят.	1 год 4 месяца	
Повторяет короткие слова, услышанные в разговоре взрослых (или воспроизводит их через несколько часов).	1 год 4 месяца	
Из 2-3-х знакомых предметов смотрит на тот, который назвали.	1 год 4 месяца	
Из 2-3-х знакомых картинок смотрит на ту, которую назвали.	1 год 4 месяца	
Знает несколько коротких стихотворений, вставляет в них отдельные слова.	1 год 6 месяцев	
Понимает 20-50 слов (имена близких, названия частей тела, предметов и некоторых действий).	1 год 6 месяцев	
Любит играть со взрослым в " <i>голоса животных</i> " (например: " <i>как коровка мычит?</i> "—"му-у-у").	1 год 6 месяцев	
Называет объекты, находящиеся вне поля зрения, когда слышит звуки, исходящие от них.	2 года	
Понимает 100 слов и более.	2 года 3 месяца	
Повторяет за взрослым предложения из 2-3 слов	2 года 3 месяца	

(или воспроизводит их несколько часов спустя).		
Пытается петь	2 года 6 месяцев	
Повторяет за взрослым двустопишия или четверостишия (или воспроизводит их, спустя несколько часов).	3 года	

Развитие общения

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Улыбается, издает радостные звуки в ответ на голос и улыбку взрослого.	2 месяца	
Поддерживает зрительный контакт с говорящим.	3 месяца	
Оживляется, подает голос, когда на него смотрят или к нему обращаются.	4 месяца	
Протестует, когда теряет взгляд взрослого или когда взрослый собирается уходить.	4 месяца	
По ситуации понимает, что его сейчас будут кормить и успокаивается.	5 месяцев	
Обменивается со взрослым звуками, выражением лица по очереди.	5 месяцев	
Отворачивается, плачет, пытается избежать нежелательного события или контакта.	6 месяцев	
Выражает интерес к человеку взглядом, попыткой дотянуться или голосом.	6 месяцев	
"Требуя" продолжения какого-либо занятия, начинает двигаться, ищет зрительного контакта или подает голос, хнычет.	6 месяцев	
Улыбается своему отражению в зеркале.	6 месяцев	
Повторяет действие, вызывающее интересную реакцию взрослого (например – смех).	8 месяцев	
Движениями и звуками привлекает к себе внимание взрослых.	8 месяцев	

Тянет руки навстречу взрослому.	8 месяцев	
Играет "в прятки".	8 месяцев	
Подражает интонации говорящего.	10 месяцев	
Свое настроение выражает изменением голоса (тона, громкости).	10 месяцев	
Подражает выражению лица взрослого.	10 месяцев	
Понимает несколько жестов: указательный, "до свидания", "иди ко мне", "нельзя" и т.п.	11 месяцев	
Поворачивается, когда его зовут.	1 год	
Специально бросает предметы, чтобы их поднимали.	1 год	
Проявляет удовольствие, когда хвалят.	1 год	
Использует указательный жест.	1 год 1 месяц	
Использует 2 жеста и более: "до свидания", "ладушки", "большой" и т.п.	1 год 2 месяца	
Зовет кого-нибудь, чтобы помогли.	1 год 3 месяца	
Использует знак "да"—кивает головой.	1 год 4 месяца	
Показывает или предлагает игрушки (предметы) другим.	1 год 4 месяца	
Обращает внимание на плачущего ребенка.	1 год 4 месяца	
Использует жесты, звуки, отдельные слова, чтобы показать чего он хочет.	1 год 4 месяца	
Приветствует знакомых людей доступными средствами.	1 год 4 месяца	
Использует знак "нет"—качает головой в стороны.	1 год 6 месяцев	
Легко повторяет увиденные жесты.	1 год 8 месяцев	
Начинает плакать, чтобы добиться своего	1 год 8 месяцев	
Использует более 10 жестов и других выразительных средств.	2 года	
Любит играть рядом с другими детьми, наблюдать за ними, иногда пытается вступить в контакт.	2 года	
Знает, чего нельзя делать, но пытается	2 года	

"спровоцировать" взрослых на запрет.		
"Отыгрывает" на кукле знакомое взаимодействие со взрослым (кормит ее ложечкой, укладывает спать и т.д.).	2 года	
Изображает поведение взрослого.	2 года 6 месяцев	
Понимает и употребляет слова "я", "мой".	2 года 6 месяцев	
Вступает в контакт с детьми и взрослыми.	3 года	
Постоянно задает вопросы.	3 года	

Развитие активной речи

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Произносит гласные звуки близкие к "а", "ы", "у", возможно в сочетании с согласным "г" (гулит).	4 месяца	
Произносит серии одинаковых слогов: "дядя...", "бабаба...", "мамама..." (лепечет).	10 месяцев	
Повторяет за взрослым слоги и односложные слова, которые уже умеет произносить: "ба!" (бах!), "дя" (да) и т.п.	1 год 2 месяца	
"Говорит на своем языке"—произносит множество слогов и их сочетаний, напоминающих слова. Часто такая игра со слогами напоминает речь взрослых по ритму, интонации.	1 год 6 месяцев	
Повторяет за взрослым одно- или двухсложные слова, которые уже умеет произносить: "мама", "дядя"...	1 год 6 месяцев	
Произносит ударный слог из слова, слова из двух одинаковых слогов. Среди произносимых звуков, как правило, встречаются следующие: "а", "о", "у", "и", "м", "п", "б", "к", "г", "дь", "ть", "нь", "ль", "сь". Например: "мама", "ляля", "дя" (дай), "ня" (на) и т.д.	1 год 6 месяцев	
Повторяет за взрослым двухсложные слова, состоящие из разных слогов, которые уже умеет	1 год 8 месяцев	

произносить: "тетя", "кися" (киса)...		
Произносит двухсложные слова или два слога из трехсложных слов: "тетя", "катя", "синя" (машина). Часто опускает первый звук в слове или конечный согласный.	1 год 10 месяцев	
Повторяет за взрослым сочетания из двух слов: "мама Лена".	2 года	
Строит предложения из 2-х слов: "мама дай", "баба ди" (баба иди).	2 года	
Пытается произносить трех- четырехсложные слова. Например: "алясе" (хорошо), "павозик" (паровозик)...Среди произносимых звуков появляются "н", "т", "д".	2 года	
Повторяет за взрослым простые предложения из 3-4 слов.	2 года 6 месяцев	
Строит предложения из 3-4-х слов, простые и сложносочиненные, часто неграмотно: "Это моя миська <i>большей</i> " (Это мой большой мишка).	2 года 6 месяцев	
Повторяет за взрослым двусложные.	3 года	
Строит многословные, в том числе сложноподчиненные, предложения. "Кода папа мой придет с работы, мы подем гулять". В знакомых словах произносит все слоги. Произносит звуки: "с", "л", "ы", "в", "р", "з".	3 года	

Развитие мышления

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Настойчиво пытается что-либо достать.	5 месяцев	
После отвлечения возвращает взгляд на то место, где было лицо человека или предмет.	9 месяцев	
Играет в "прятки"—либо ищет, либо прячется, ожидая реакции взрослого (реагирует, когда он нашел или его нашли).	1 год	

Достает предметы из коробки.	1 год	
Смотрит на предмет, на который указывает или смотрит взрослый.	1 год	
Пользуется указательным жестом.	1 год	
Долго наблюдает за бытовыми действиями взрослых.	1 год	
Находит спрятанную игрушку под одним покрывалом из 3-х, если она была спрятана у него на глазах.	1 год	
Запоминает местонахождение предметов, которые на несколько минут были выпущены из поля зрения.	1 год	
Понимает (смеется), когда взрослые ведут себя как маленькие или совершают странные действия.	1 год 1 месяц	
Кладет предмет в коробочку и смотрит в нее.	1 год 1 месяц	
Совершает действия с предметами (расческой, ложкой, телефоном, пультом от телевизора, машинкой и т.д.) в соответствии с их функциональным назначением.	1 год 3 месяца	
Находит спрятанную игрушку под одним покрывалом из 4-х, если она была спрятана у него на глазах.	1 год 4 месяца	
Вытягивает за веревочку спрятанный предмет.	1 год 4 месяца	
Показывает 3-5 частей тела на себе.	1 год 4 месяца	
Показывает 3-5 частей тела на кукле.	1 год 4 месяца	
Складывает все кубики (6-8) в коробочку.	1 год 5 месяцев	
Строит башню из 3-4 кубиков.	1 год 5 месяцев	
Выполняет простые просьбы (что-то знакомое найти, выбрать, принести).	1 год 6 месяцев	
Обращается (жестами, словом) к помощи взрослого, если что-то не получается.	1 год 6 месяцев	
Вставляет фигурные блоки в отверстия соответствующей формы.	1 год 8 месяцев	
Воспроизводит бытовые действия с предметами по памяти, возможно, через несколько часов		

после наблюдения. Например, подметает пол, складывает белье в стиральную машину и т.п.	1 год 8 месяцев	
Понимает 2 предлога расположения ("в", "на", "под" или другие).	2 года	
Убирает предметы на свои места.	2 года	
Сортирует предметы (яблоко-морковь, машинка-мячик и т.п.). Раскладывает предметы двух видов в две разные коробочки.	2 года 2 месяца	
Строит "мостик" из 3-х кубиков после показа	2 года 2 месяца	
Играет в кого-либо.	2 года 2 месяца	
По просьбе находит 2-3 картинки или предмета из 4-6, относящиеся к определенным классам ("цветочки", "зверюшки" и т.д.).	2 года 2 месяца	
Среди 5 картинок находит одну "такую же", какую показывает взрослый.	2 года 2 месяца	
Выбирает из 4-6 предметов или картинок те, которые соответствуют названному признаку. Примеры вопросов: "Покажи, что можно есть?", "Покажи, у кого есть ножки?" и т.п.	2 года 2 месяца	
"Разговаривает" с игрушками, играет в их общение друг с другом.	2 года 4 месяца	
Среди 10 картинок находит одну "такую же", какую показывает взрослый	2 года 4 месяца	
Выполняет сложные просьбы, состоящие из 2 частей. Например: "Покорми Лялю, потом положи ее спать". Взрослый может повторить задание 2-3 раза, но во время его выполнения ребенком подсказывать не следует.	2 года 6 месяцев	
Среди 4-5 предметов находит один, соответствующий его рисунку.	2 года 6 месяцев	
Раскладывает предметы 2-х цветов в две коробочки, в каждую-одного цвета.	2 года 6 месяцев	
Находит спрятанную игрушку под одним покрывалом из 4-х после отвлечения (примерно на 10 секунд), если она была спрятана у него на глазах.	2 года 6 месяцев	

Складывает разрезанную картинку (или пазлы) из 2-х частей.	2 года 6 месяцев	
Раскладывает предметы по величине (большой–маленький) в две разных коробочки.	2 года 8 месяцев	
Строит "домик" или другое сооружение из 5 кубиков после показа (кубики не образуют вертикальный или горизонтальный ряд).	2 года 10 месяцев	
Среди 4-5 предметов находит один, соответствующий рисунку его характерной части.	3 года	
По просьбе выбирает "один" предмет и "много".	3 года	
Задает вопросы –"почему? ".	3 года и старше	
Складывает разрезанную картинку из 4-х частей.	3 года и старше	
Понимает 4 предлога расположения ("в", "на", "под", "за").	3 года и старше	
Понимает 1 предлог направления движения ("к", "от" и т.п.).	3 года и старше	
Складывает разрезанную на 6-7 частей картинку человека на целой картинке-образце.	3 года и старше	

Развитие навыков приема пищи

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Производит жевательные движения (двигая челюстями вверх-вниз).	6 месяцев	
Ест густоватую пищу с ложечки, захватывая ее губами.	6 месяцев	
Держит бутылочку, из которой сосет.	7 месяцев	
Направляет бутылочку: тянет ко рту или отталкивает.	7 месяцев	

Пьет из чашки, которую держит взрослый.	8 месяцев	
Помогает держать чашку, из которой поят.	9 месяцев	
Тащит в рот сухарик, мусолит его.	9 месяцев	
Ест полутвердую пищу (бананы, хлеб, печенье), жует.	10 месяцев	
Ест сам, берет пищу пальцами и помещает в рот.	1 год 1 месяц	
Откусывает кусочек от печенья и жует.	1 год 2 месяца	
Пьет из чашки, которую держит сам двумя руками.	1 год 3 месяца	
С помощью взрослого подносит ложку с пищей ко рту.	1 год 3 месяца	
Подносит ко рту ложку и ест, захватывая пищу с ложки, часто проливая.	1 год 5 месяцев	
Хорошо прожевывает твердую пищу	1 год 6 месяцев	
Пьет из чашки, которую держит сам одной рукой	1 год 7 месяцев	
Зачерпывает пищу ложкой из тарелки.	1 год 8 месяцев	
Ест и пьет самостоятельно, используя ложку и чашку.	2 года	
Сосет жидкость через соломинку.	2 года 6 месяцев	
Переливает жидкость из одной емкости в другую	2 года 6 месяцев	
Переносит что-либо ложкой из одной емкости в другую.	2 года 6 месяцев	
Помогает убирать со стола.	3 года	
Помогает накрывать на стол.	3 года	
Ест вилкой.	3 года	

Развитие навыков одевания и раздевания

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
------------------	---	-----------------------------------

Протягивает ручки и ножки, когда его одевают.	11 месяцев	
Снимает шапку.	1 год 2 месяца	
Стягивает носки.	1 год 2 месяца	
Снимает ботинки.	1 год 3 месяца	
Просовывает руки в рукава, а ноги в штанины (или вытаскивает—при раздевании).	1 год 6 месяцев	
Снимает или надевает шапку.	1 год 8 месяцев	
Снимает расстегнутое пальто, куртку и т.п.	1 год 10 месяцев	
Снимает расстегнутые штанишки.	2 года	
Снимает рубашку, джемпер, платье, брюки, футболку...	2 года 6 месяцев	
Надевает обувь, носки, штанишки.	2 года 6 месяцев	
Застегивает (не вставляя) и расстегивает молнию.	3 года	
Надевает рубашку, джемпер, платье, брюки ...	3 года	
Расстегивает большие пуговицы.	3 года	

Развитие навыков гигиены

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Активно участвует в мытье и вытирании рук.	1 год 4 месяца	
Позволяет, чтобы ему почистили зубы.	2 года	
Самостоятельно моет руки.	2 года	
Вытирает нос, когда дают платок	2 года	
Самостоятельно вытирает руки.	2 года 6 месяцев	

Самостоятельно моет руки с мылом.	3 года	
Чистит зубы.	3 года и старше	

Развитие навыков туалета

Название реакции	Приблизительный возраст возникновения реакции	Возраст первого выявления реакции
Реагирует на мокрые или грязные штанишки.	1 год 2 месяца	
Реагирует на потребность в туалете беспокойством или голосом.	1 год 8 месяцев	
Дает знать взрослому, что хочет в туалет доступными ему средствами (не словами).	2 года	
Снимает сам штанишки перед тем, как сесть на горшок.	2 года	
Просится в туалет (используя слова).	2 года 6 месяцев	
Под присмотром взрослого ходит в туалет (снимает штанишки, садится на горшок, одевается сам).	3 года	